

2026年 前期 スケジュール(サポートA)

日 程		内 容		備 考
木曜日	日曜日			
4/ 2	4/ 5	オリエンテーション		
		臨床家としての基礎知識と心構え		
4/ 9	4/12	カウンセリングの流れと基本的なかかわり技法		
		（傾聴、アセスメント、目標設定など）		
4/16	4/19	1	スキルアップ	
			（ロールプレイング）	
4/23	4/26	2	スキルアップ	
			（ロールプレイング）	
5/14	5/10	3	スキルアップ	
			（ロールプレイング）	

2026年 前期 スケジュール(ベーシック)

日 木曜日	程 日曜日	内 容	備 考
5/21	5/17	オリエンテーション 認知行動療法の基本を理解する	
5/28	5/24	コミュニケーションと関係性構築	
6/ 4	5/31	認知行動療法を導入する	
6/11	6/ 7	事例概念化・定式化	
6/18	6/14	認知再構成法	
7/ 2	6/28	行動活性化	
7/ 9	7/ 5	問題解決技法	
7/16	7/12	ロールプレイング	
7/23	7/19	ロールプレイング	
7/30	7/26	ロールプレイング	

2026年 前期 スケジュール(試験対策)

木曜日クラス	8/20	8/27	9/ 3	9/17	9/24
日曜日クラス	8/23	8/30	9/ 6	9/20	9/27