

日本
初
日本
唯一

実践力あるCBT（認知行動療法）セラピスト

認知行動療法の理論に立つ カウンセラー/コンサルタントを目指します!

一【認知行動療法】に特化したセラピストのための講座ですー

認知行動療法（CBT）とはエビデンスの高い心理療法で、その効果への期待から広く普及し、いまや世界中で適用範囲を広げています。その一方で、CBTの知識や情報も氾濫しています。

しかし、ただ知識を得るだけではクライアントの問題を早期に解決へと導くことはできません。

Room Turn Blue (RTB)の「CBT講座」では、臨床経験豊かな講師が確かな技法を定着させ、多様なケースにも対応できる実践力と問題解決能力の習得へと導き、質の高い、信頼される専門家「CBTセラピスト」を養成しています。

認知行動療法理論に拠って立つ“EAPの在り方”が【RTB式】

近年、産業分野において、ますます期待が高まっている「EAP(従業員支援プログラム)」。

RTBでは、認知行動療法理論に基づいた“効果的なカウンセリングや”建設的なコンサルティング”を、企業や従業員等に行えるようにステップアップ。独自のカリキュラムは「資格の活かし方」や「学びの活かし方」で迷うことがないよう構成されています。

さらに、RTBでは、CBT講座が効果的になるように

「サポートAコース」と「サポートBコース」を設けています

… サポートAコース …

認知行動療法を用いるための前提となる、大変重要な基礎部分の知識と技法を補う必須のコース。しっかりクライアントの感情に共感しながらアセスメントできるようになることを目指します。

… サポートBコース …

EAPコンサルタント技能やCBT講座に関する研修を含め、ご自身のタイミングに合わせて開催時にいつでも受講できるフリースタイルのコースです。

☆「セラピスト養成研修」(サポートAコースの内容を単独で学べる) も同時開講。受付中!

Room Turn BlueのCBT資格認定講座

※日本臨床心理士資格認定協会「臨床心理士資格認定ポイント」について「セラピスト養成研修」は2ポイント、「CBT資格認定講座」は4ポイント取得予定です。

実力に合わせて「3コース」

開講：2022年4月7日

◇ 認知行動療法(CBT)ベーシックコース ◇

サポートAコースがセットで含まれているコースです。認知行動療法としての

コミュニケーションのあり方やセッションの流れなど、必要なベースの力をしっかり身につけながら基本的な技法を学ぶことができます。

◇ 認知行動療法(CBT)アドバンス＜EAP＞コース ◇

次の段階では、EAP専門家としてCBTを活かしたメンタルヘルス対策や効果的なマネジメント・コンサルテーションができることを目指します。

◇ CBT上級実践者コース ◇

スーパーヴィジョンや必要な指導を受けながら実践的なカリキュラムを経てその実力が認められた証として特別な称号が与えられます。

★ 講座終了後に（一社）目白心理総合研究所
認定のセラピスト資格試験を受けられます。

- ◆ ベーシックコース
CBT Therapist®
- ◆ アドバンス(EAP)コース
CBT Professional(EAP)
- ◆ CBT上級実践者コース
CBT Extra Professional

<講師プロフィール>

谷口 知子 (Room Turn Blue代表/一般社団法人目白心理総合研究所 理事長)

国家公務員行政職から、臨床心理士として生きる道を選ぶ。その後、教育、医療、司法、産業と幅広い経験を経て独立開業。Room Turn Blue 代表 および一般社団法人目白心理総合研究所 理事長に就任。現在は、国際EAP協会日本支部ブロードブラッシュ
長としても活躍中。

早いほど
割引率UP!

【早期申込①】：2022年1月31日まで (最大10%割引)

【早期申込②】：2022年2月1日～2月28日まで(最大7%割引)

お申込みはHP「資格認定講座」のQRコードから⇒



お問合せ：Room Turn Blue事務局 / E-mail : inquiry@t-blue.org