

サポートAコースとは

- サポートAコースは、CBTベーシックコースに入るための大変重要な基礎部分の知識や技法を補う必須のコースです。
- 「CBTセラピスト」としての心構えを学び、基本的かかわり技法を丁寧に練習するなど、しっかりクライアントの感情に共感しながらアセスメントできるようになることを目指します。
- また、初期のカウンセリングの流れも作れるように練習をして、認知行動療法の導入へとつなげていきます。
- Web視聴（dクラス）は、登録日の翌月から1ヶ月見放題です（最大2ヶ月間）。
- さらに、試験や実際のカウンセリングに向けて基礎部分が不安な方は、ベーシックコースを修了した後でも、自由に、繰り返し選択受講することができます（料金半額）。

スケジュールとカリキュラム(サポートA)

クラス	内 容		備 考
a	オリエンテーション		
	臨床家としての基礎知識と心構え		
b	カウンセリングの流れと基本的なかかわり技法		
	(治療構造、初期カウンセリングの流れとスキルの確認)		
c	1	基本的なかかわり技法のトレーニング (ロールプレイング)	
	2	技法の効果的な使い方 (ロールプレイング)	
	3	スキルを定着させる (ロールプレイング)	
d	1	EAPの基礎的理解と活動の実際	自宅Web 見放題 (最大2ヶ月)
	2	精神科医療における復職支援と疾病理解	
	3	発達障害の世界を理解する	
	4	援助者支援の必要性と心理職の役割	

ベーシックコースとは

- ベーシックコースは、認知行動療法初心者または認知行動療法を基礎から学びたい方を対象としています。
- ラポール形成につながるような認知行動療法としての重要なかわり方を習得し、アセスメント力をつけて認知行動療法の基本的な技法を学びます。
- このコースでの基礎的な学びは、あらゆる領域において活用することができます。
- 必要と思われるスキルがある場合にはサポートBコースを受講することができます。
- ベーシックコースを修了するとMPAA認定の資格試験を受けることができ、「CBT Therapist」に認定されます。

アドバンスコースとは

- アドバンスコースは、認知行動療法経験者を対象としています。
- ① 「CBT Therapist」有資格者
- ② 公認心理師、臨床心理士および産業領域のコンサルタント、カウンセラー資格（CEAP、EAPコンサルタント、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー等）の有資格者で、認知行動療法を日ごろから使用していて、認知行動療法の基礎的な力があると認められた方
- 認知行動療法のかかわり方を活かしてマネジメント・コンサルテーションを行うことでより適切で、早期に問題を解決できるようにステップアップします。
- このコースでの学びは産業領域として、特にEAPとして活かすことができます。
- アドバンスコースを修了すると「CBT Professional (EAP)」資格試験を受けることができ、認定されると上級実践者コースを受講することができます。

スケジュールとカリキュラム(ベーシック)

クラス	内 容
1	オリエンテーション 認知行動療法の基本を理解する
2	コミュニケーションと関係性構築
3	認知行動療法を導入する
4	事例概念化・定式化
5	認知再構成法
6	行動活性化（行動活性化療法）
7	問題解決法
8	ロールプレイング
9	ロールプレイング
10	修了試験（ロールプレイング）

サポートBコースの紹介

<RTB研修>

	内 容	備 考
1	セラピスト養成研修	4H×5回
2	カウンセリング実践研修	5H
3	EAPコンサルタント初心者研修	3H
4	EAPコンサルタントスキルアップ研修	4H
5	ヘルシーリレイション研修	後期開催

<国際EAP協会公認講座・研修>

	内 容	備 考
1	EAPコンサルタント技能検定講習	6H×2回
2	EAPの重要な基礎知識と職場の事例	7H
3	ヘルシーリレイション研修（RTB研修の4）	PDH取得可

受講について（全コース共通）

- 講義は途中休憩を挟みながら、13：30－17：30まで行います。
- いつでも担当カウンセラーに相談しながら進めることができます。
- 欠席する場合は、事前に申告していただくことで、同一週内の講義に振り替えて受講していただくことができます。
- ただし、事前連絡がない場合や欠席した場合には、再履修（半額）をしていただきます（最低限のカリキュラムゆえ）。
- RTBやMPAAの研修を受講開始から1年間、500円割引 で受けられます。
- 修了生はいつでも単発でコースを購入することができ（半額）、繰り返し授業に参加することで、スキルを維持・定着させることができます。
- 入会后、キャンセルされる場合は以下の手数料を除いて返金いたします（キャンセルポリシー）。
 - ① 講座開始1ヶ月未満：受講申込金額の50%
 - ② 講座開始2週間未満以降：受講申込金額の全額
- 受講を延期する場合は、管理料5,000円を支払い、3回まで認められます。

CBT講座料金表（2021.10）

単位：円
【税込・教材費抜（※1）】

コース	回数	RTB会員	非会員
サポートA	① Web（1研修）	6,600	8,800
	② Web見放題	16,500	19,800
	③ 全5回	44,000	55,000
	②+③（必須）	60,500	74,800
（再履修）	1回	4,950	12,100
CBTベーシック	10回	198,000	242,000
（再履修）	1回	11,000	13,200
	5回以上/1回	9,900	12,100
CBT講座合計		258,500	316,800

※ CBT受講者のうち、研修をすでに受けている者は①+③で可
※ 「セラピスト養成研修」は③

コース	回数	RTB会員	非会員
試験対策	5回	93,500	110,000
（再履修）	1回	9,350	11,000

別途（※1）

入会金	会 員	非会員
	無 料	30,000
教材費（サポートA）	3,300	
CBT講座（本アリ）	4,400	
CBT講座（本ナシ）	2,200	
試験対策	2,200	

CBT講座料金の割引価格

セット割	RTB会員	非会員
CBT講座	258,500	316,800
試験対策	93,500	110,000
計	352,000	426,800
通常割引（5%）	17,600	21,340
合計	334,400	405,460
割引（7%）	24,640	29,876
合計	327,360	396,924
割引（10%）	35,200	42,680
合計	316,800	384,120