

「カウンセラーとしての実力を高めたい！」  
「問題を早期解決できるカウンセラーになりたい！」

# カウンセリング 実践研修

毎回異なるテーマ設定と完結型の研修を行い  
臨床現場に必要な知識とスキルを身につけて  
様々なケースへの対応力と実践力を養う研修です

2023年10月29日（日） 13：00-18：00  
ハイブリッド開催（会場またはオンライン）

今回のテーマは

**[認知行動療法]**

～ コミュニケーションのあり方 ～

RTB会員 : 12,000 円  
非会員 : 14,000 円



Room Turn Blue  
Cognitive Behavior Therapy

# カウンセリングは実践力が 必要です

- 同じ問題に見えても、個性や背景は一人ひとり違います。様々なCIに対して、そのCIに合わせた対応ができるようになることが、Thに必要な力といえます。
- カウンセリングを学んだだけ、カウンセラーの資格を取っただけでは問題解決に至ることはできません。しっかりラポールを形成して、適切なアセスメントから見立てを立てて目標を共有し、ゴールに向かって進められるようにしましょう。
- 傾聴姿勢が大切とはいえ、CI任せで話が進んでいてはカウンセリングとは言えません。Thが時間や方向性をマネジメントして、問題解決に向かって流れを作れるようになりましょう。

## 実践力をつけるための研修です

基礎からスキルを磨きたい、定着させたい方は  
「セラピスト養成研修」からスタート！

問題解決ができる技法まで練習したい方は  
「認知行動療法（CBT） 資格認定講座 ベーシックコース」

日本臨床心理士資格認定協会「臨床心理士資格認定ポイント」は  
「カウンセリング実践研修」2ポイント  
「セラピスト養成研修」2ポイント  
「CBT資格認定講座」4ポイント取得予定です



[お問い合わせ・お申込み]

CBT資格認定講座の詳細はこちら

Room Turn Blue

〒171-0031 東京都豊島区目白3-13-23 目白グラニテ3F

〈e-mail〉 inquiry@t-blue.org

〈TEL〉 03-6915-3210