

2026年後期 スケジュール(サポートA)

日程		内容		備考
日 金曜日	日 日曜日			
10/ 2	10/ 4	オリエンテーション		
		臨床家としての基礎知識と心構え		
10/ 9	10/11	カウンセリングの流れと基本的なかかわり技法		
		(傾聴、アセスメント、目標設定など)		
10/16	10/18	1	スキルアップ	
			(ロールプレイング)	
10/23	10/25	2	スキルアップ	
			(ロールプレイング)	
10/30	11/8	3	スキルアップ	
			(ロールプレイング)	

2026年後期 スケジュール(ベーシック)

日 金曜日	程 日曜日	内 容	備 考
11/20	11/15	オリエンテーション 認知行動療法の基本を理解する	
11/26	11/22	コミュニケーションと関係性構築	木曜日に変更
12/ 4	11/29	認知行動療法を導入する	
12/11	12/ 6	事例概念化・定式化	
12/18	12/13	認知再構成法	
12/25	12/20	行動活性化	
1/ 8	1/10	問題解決技法	
1/15	1/17	ロールプレイング	
1/22	1/24	ロールプレイング	
1/29	1/31	ロールプレイング	

2026年 後期 スケジュール(試験対策)

金曜日クラス	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5
日曜日クラス	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7