

スケジュールとカリキュラム(サポートAコース)

- サポートAコースは、CBTベーシックコースに入るための**大変重要な基礎部分の知識や技法を補う必須のコース**で、CBTベーシックコースには必須のカリキュラムとして含まれています。
- 「CBTセラピスト」としての心構えを学び、基本的なかわり技法を丁寧に練習するなど、しっかりクライアントの感情に共感しながらアセスメントできるようになることを目指します。
- また、初期のカウンセリングの流れも作れるように練習をして、認知行動療法の導入へとつなげていきます。
- Web視聴（dクラス）は、登録日の翌月から1ヶ月見放題です（最大2ヶ月間）。
- さらに、試験や実際のカウンセリングに向けて基礎部分が不安な方は、ベーシックコースを修了した後でも、自由に、繰り返し選択受講することができます（料金半額）。

日程		クラス	内容		備考
木曜日	土曜日				
10/7	10/2	a	オリエンテーション 臨床家としての基礎知識と心構え		
10/14	10/9	b	カウンセリングの流れと基本的なかわり技法 (傾聴、アセスメント、目標設定など)		
10/21	10/16	c	1	スキルアップ (ロールプレイング)	
10/28	10/23		2	スキルアップ (ロールプレイング)	
11/4	10/30		3	スキルアップ (ロールプレイング)	
10/1 - 11/30		d	1	EAPの基礎的理解と活動の実際	自宅Web 見放題 (最大2 ヶ月間)
			2	精神科医療における復職支援と疾病理解	
			3	発達障害の世界を理解する	
			4	援助者支援の必要性と心理職の役割	

スケジュールとカリキュラム(ベーシックコース)

- ・ ベーシックコースは、認知行動療法初心者または認知行動療法を基礎から学びたい方を対象としています。
- ・ サポートAコースが必須のカリキュラムとして含まれていて、**ラポール形成につながる**ような認知行動療法としての重要な**かかわり方**を習得し、**アセスメント力**をつけて**認知行動療法の基本的な技法**を学びます。
- ・ このコースでの基礎的な学びは、**あらゆる領域において活用**することができます。
- ・ 必要と思われるスキルがある場合にはサポートBコースを受講することができます。
- ・ ベーシックコースを修了するとMPAA認定の資格試験を受けることができ、「**CBT Therapist**」に認定されます。

日 程		クラス	内 容
木曜日	土曜日		
11/18	11/13	1	オリエンテーション 認知行動療法の基本を理解する
11/25	11/20	2	コミュニケーションと関係性構築
12/2	11/27	3	認知行動療法を導入する
12/9	12/4	4	事例概念化・定式化
12/16	12/11	5	認知再構成法
12/23	12/18	6	行動活性化（行動活性化療法）
1/13	12/25	7	問題解決法
1/20	1/15	8	ロールプレイング
1/27	1/22	9	ロールプレイング
2/3	1/29	10	修了試験（ロールプレイング）

スケジュールとカリキュラム(アドバンス)

- ・ アドバンスコースは、**認知行動療法経験者を対象**としています。
- ・ 認知行動療法のかかわり方を活かしてマネジメント・コンサルテーションを行うことでより適切で、早期に問題を解決できるようにステップアップします。
- ・ このコースでの学びは**産業領域**として、特に**EAP**として活かすことができます。
- ・ アドバンスコースを修了すると「**CBT Professional (EAP)**」資格試験を受けることができ、認定されると**上級実践者コース**を受講することができます。

受講について（全コース共通）

- 講義は途中休憩を挟みながら、13：30－17：30まで行います。
- いつでも担当カウンセラーに相談しながら進めることができます。
- 欠席する場合は、事前に申告していただくことで、同一週内の講義に振り替えて受講していただくことができます。
- ただし、事前連絡がない場合や欠席した場合には、再履修（半額）をしていただきます（最低限のカリキュラムゆえ）。
- RTBやMPAAの研修を受講開始から1年間、500円割引で受けられます。
- 修了生はいつでも単発でコースを購入することができます（半額）、繰り返し授業に参加することで、スキルを維持・定着させることができます。
- 入会后、キャンセルされる場合は以下の手数料を除いて返金いたします（キャンセルポリシー）。
 - ① 講座開始1ヶ月未満：受講申込金額の50%
 - ② 講座開始2週間未満以降：受講申込金額の全額
- 受講を延期する場合は、管理料5,000円を支払い、3回まで認められます。

CBT講座料金表（2021.10）

単位：円
【税込・教材費抜（※1）】

コース	回数	RTB会員	非会員
サポートA	① Web（1研修）	6,600	8,800
	② Web見放題	16,500	19,800
	③ 全5回	44,000	55,000
	②+③（必須）	60,500	74,800
（再履修）	1回	4,950	12,100
CBTベーシック	10回	198,000	242,000
（再履修）	1回	11,000	13,200
	5回以上/1回	9,900	12,100
CBT講座合計		258,500	316,800

※ CBT受講者のうち、研修をすでに受けている者は①+③で可
※ 「セラピスト養成研修」は③

コース	回数	RTB会員	非会
試験対策	5回	93,500	110,000
（再履修）	1回	9,350	11,000

別途（※1）

入会金	会員	非会員
	無料	30,000
教材費（サポートA）	3,000	
CBT講座（本アリ）	4,000	
CBT講座（本ナシ）	2,000	
試験対策	2,000	