

日本
初
日本
唯一

「実践力」ある認知行動療法セラピスト 認知行動療法の理論に立つ「EAP」専門家

一【認知行動療法】に特化したセラピストのための講座ですー

精神疾患だけでなく日頃のストレス対処や教育場面など適用範囲が広がる「認知行動療法」。エビデンスが高く、その効果への期待からも広く普及して、今や知識や情報が氾濫しています。しかし、ただ知識を得るだけではクライアントの問題を早期に解決へと導くことはできません。その違いは、臨床的な実践力。Room Turn Blue (RTB)の講座は、確かな実践力と問題解決力を習得することを目指して、安心と信頼のある認知行動療法セラピストを育成します。

* 認知行動療法

Cognitive
Behavior
Therapy

さらに認知行動療法の理論に立つ“EAPの在り方”が【RTB式】

近年、産業分野において、ますます期待が高まっている「EAP(従業員支援プログラム)」。
RTBでは、認知行動療法の理論に基づいた“効果的なカウンセリング”や“建設的なコンサルティング”を、企業や従業員等に行えるようにステップアップ。独自のカリキュラムは「資格の活かし方」や「学びの活かし方」で迷うことがないよう構成されています。

よくあるお悩み相談Q & A

Q. 誰に学ばいい?

A. トレーニングを積んだ
臨床・指導・現場経験が
豊富な「プロフェッショナル」に
学ぶのが確実!

Q. 幅広〜く学ばいい?

A. 明確な目的に向けて実践に
活かせる技術が無駄なく
学ぶことで真の専門家を
目指します。

Q. 資格が取れればいい?

A. 重要なのは質! 現場で
多様なケースに対応で
きる技術を磨き、さらに
技術の定着を目指します。

“もう悩む必要はありません”

実力に合わせて「3コース」 開講：2021年4月1日

◇ 認知行動療法(CBT)ベーシックコース ◇

まずは、CBT理論に立つコミュニケーションの取り方、実践的な臨床家としての在り方を学び、基本的な支援ができることを目指します。

◇ 認知行動療法(CBT)アドバンス<EAP>コース◇

次の段階では、EAP専門家としてCBTを活かしたメンタルヘルス対策や効果的なマネジメント・コンサルテーションができることを目指します。

◇ CBT上級実践者コース ◇

スーパーヴィジョンや必要な指導を受けながら実践的なカリキュラムを経て、その実力が認められた者に特別な称号が与えられます。

* 講座を修了すると(一社)MPAAの資格検定を受験できます。

◆ ベーシックコース

CBT Therapist

◆ アドバンス(EAP)コース

CBT Professional(EAP)

◆ CBT上級実践者コース

CBT Extra Professional

※名称や予定は変更になる場合があります

<講師プロフィール>

谷口 知子 (Room Turn Blue代表/一般社団法人目白心理総合研究所 理事長)

国家公務員を辞職し、臨床心理士として生きる道を選ぶ。その後、教育、医療、司法、産業と幅広い経験を経て独立開業。Room Turn Blue代表および一般社団法人目白心理総合研究所理事長に就任。現在は、国際EAP協会日本支部ブロードブラッシュ推進委員会委員長としても活躍。

事前予約
早期申込
割引あり

[早期申込] 受付期間：2021年1月19日～2月28日 * 3月1日以降は通常受付

◆説明会：2021年1月19日・26日開催 ◆申込み：2021年1月19日以降受付開始

お問合せ：Room Turn Blue 事務局 / E-mail inquiry@t-blue.org